



Государственное бюджетное учреждение  
Ростовской области «Городская поликлиника №5»  
в г. Ростове-на-Дону



## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

**Общие правила:** Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы. Не позднее чем за 1,5–2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Наименование исследования	Правила подготовки
Анализ кала	<p>-за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; - нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.; - кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.; - подготовить чистую емкость для кала; - содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.</p> <p><b>Анализ кала на скрытую кровь</b></p> <p>- в течении 3-х дней до исследования не употреблять в пищу мясо</p> <p><b>Анализ кала на выявление глистных инвазий</b></p> <p>- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!</p>
Глюкозотолерантный тест	<p>-не снижайте содержание углеводов в пище в течение 3-х дней перед проведением исследования (не менее 125 г в день); -нельзя ничего есть в течение 12 часов, предшествующих началу исследования, но ни в коем случае голодание не должно быть более 16 часов;</p> <p>-не позволять себе физической нагрузки в течение 12 часов перед началом исследования;</p> <p>-не принимать дополнительно лекарства, кроме тех, которые назначил лечащий врач;</p> <p>-вы должны сообщить врачу о своем самочувствии перед исследованием, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности;</p> <p>-в процессе проведения теста рекомендуется избегать психо-эмоциональных и физических нагрузок.</p>
Колоноскопия	<p>Подготовка к колоноскопии включает в себя специальную бесшлаковую диету, исключающую клетчатку, зерновые, жирное мясо и фрукты с мелкими косточками, начиная за 3-4 дня до процедуры. В день исследования есть нельзя. Необходимо строго соблюдать питьевой режим, употребляя разрешенные прозрачные жидкости. Также требуется очистить кишечник с помощью специальных слабительных</p>



**Государственное бюджетное учреждение  
Ростовской области «Городская поликлиника №5»  
в г. Ростове-на-Дону**



	препаратов по схеме, назначенной врачом, и не позже чем за 3-4 часа до процедуры выпить вод
Магнитно-резонансная томография органов брюшной полости	-За сутки до исследования исключить из рациона все продукты, способствующие газообразованию: свежие фрукты, соки, кисломолочные продукты, хлеб, газированные напитки. -за 6-8 часов до исследования не есть и не пить
Магнитно-резонансная томография органов малого таза	-Подготовка к МРТ органов малого таза включает диету для снижения газообразования за 1-3 дня до исследования, исключение из рациона продуктов, вызывающих вздутие (бобовые, капуста, газированные напитки), а также голод за 6-8 часов до процедуры. -Перед МРТ необходимо принять спазмолитик за 30 минут до исследования и опорожнить мочевой пузырь за час до процедуры, выпив при этом негазированную жидкость
Общий анализы крови	Кровь берется строго натощак. Можно пить только воду. Рекомендуются соблюдать промежуток времени после последнего приема пищи не менее 3-х часов
Общий анализы мочи	-собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; - предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; - перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.
Суточное мониторирование артериального давления	Не требуется специальных мер, однако важно соблюдать привычный образ жизни, избегать чрезмерных физических нагрузок, стресса и алкоголя за несколько дней до исследования.
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости	Для подготовки к УЗИ органов брюшной полости следуйте диете 2-3 дня, исключая жирную и газообразующую пищу, а также алкоголь. В день исследования необходимо строго соблюдать голод (не есть и не пить за 8-12 часов), не курить и не принимать лекарства без консультации врача. В день обследования желательно обеспечить опорожнение кишечника



**Государственное бюджетное учреждение  
Ростовской области «Городская поликлиника №5»  
в г. Ростове-на-Дону**



Ультразвуковое исследование органов малого таза	Подготовка к УЗИ органов малого таза зависит от способа проведения: для трансабдоминального УЗИ требуется наполненный мочевой пузырь (выпить 1 л воды за 1 час до процедуры) и бесшлаковая диета за 2-3 дня до исследования, исключая газообразующие продукты; для трансвагинального УЗИ специальной подготовки не требуется, кроме опорожнения мочевого пузыря; для трансректального УЗИ необходимо очистить кишечник за день до процедуры
Холтеровское мониторирование сердечного ритма	Для подготовки к холтеровскому мониторированию примите душ и не используйте крем, сбейте волосы на груди, если они есть, наденьте удобную одежду из натуральных тканей. Сообщите врачу о принимаемых лекарствах. Во время исследования нужно вести дневник активности и самочувствия, избегать душа, бани, стрессов, курения, алкоголя и использования мобильных телефонов
Эзофагогастродуоденоскопия	Для подготовки к эзофагогастродуоденоскопии необходимо соблюдать строгую диету за 1-2 дня до процедуры, исключив жареную, жирную и тяжелую пищу, а также алкоголь. За 8-12 часов до исследования следует полностью отказаться от еды, а за 3-4 часа – от любых жидкостей, кроме чистой воды. Также рекомендуется воздержаться от курения накануне и в день процедуры. Обязательно сообщите врачу о принимаемых лекарствах, хронических заболеваниях и наличии аллергии
Электрокардиография	Для успешной ЭКГ накануне и в день процедуры избегайте кофеина, алкоголя, курения и сильных физических нагрузок, а также жирных кремов на кожу груди в день исследования