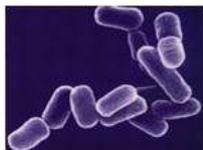


ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ!



- это сальмонеллез, дизентерия, эшерихиоз, пищевые токсикоинфекции, холера и другие. Симптомы кишечных инфекций проявляются достаточно быстро. Инкубационный период может быть всего несколько часов, но может растянуться и до 7 суток.



Клинические проявления этих инфекций во многом схожи: недомогание, слабость, тошнота, рвота, боли в животе, диарея (понос), как правило, повышается температура.

Основные пути передачи являются водный, пищевой и контактно-бытовой путь.

Для защиты своего здоровья используйте следующие меры:



1. Тщательно мойте овощи и фрукты.

2 . При покупке в магазине или на рынке овощей, фруктов, мяса, яиц кладите их в сумку так, чтобы они не загрязняли продукты, которые не моют или не подвергают термической обработке. Молоко кипятите, творог развесной или приготовленный из сырого молока используйте только в виде вареных и жареных блюд.

- 1. Приобретая продукт, обратите внимание на его качество, условия и сроки реализации.**
- 2. Не употребляйте в пищу сырые, сваренные всмятку яйца (даже свежие от домашней курицы).**
- 3. Не приобретайте с рук домашний квас, пирожные и другие продукты, которые нельзя термически обработать.**
- 4. Не допускайте, чтобы на еду и посуду садились мухи: уничтожайте их специальными аэрозолями. На теле, на лапках, в кишечнике мухи содержатся возбудители острых кишечных инфекций.**
- 5. Употребляйте только свежекипяченую воду, либо артезианскую, или минеральную заводского розлива. Кипятите воду, взятую из открытого водоема для питья, мытья фруктов, ягод или посуды. Болезнетворные микробы способны в течение месяца и даже более жить и размножаться в воде.**



Не нужно заниматься самолечением!!! Обратитесь к врачу.



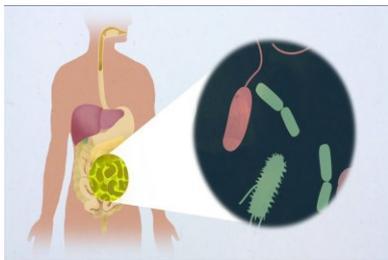
Филиал ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии
в Ростовской области" в г. Ростове-на-Дону



ОСТОРОЖНО! КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ!

Всем желающим освежиться в летний знойный день, стоит помнить, что места для купания необходимо тщательно подбирать, обращая внимание **на наличие на берегу предупредительного знака «Купание запрещено»**, т.к. некоторые водоемы могут таить в себе большую опасность для здоровья человека - одна из них - холера.

Холера - древнейшая антропонозная кишечная инфекция, периодически распространяющаяся на многие страны мира и континенты и в прошлом уносившая миллионы человеческих жизней.



Историческими и действующими до сегодняшнего дня эндемичными очагами холеры являются районы бассейнов рек Ганга и Брахмапутры в Индии, некоторые районы Пакистана и страны Юго-Восточной Азии, где сочетание климатических, географических и социальных факторов определило формирование и укоренение этой инфекции.

В настоящее время, по данным ВОЗ, холера регистрируется практически на всех континентах мира, причем, ежегодно отмечается выраженный рост этой инфекции.

Более 90% случаев холеры регистрируется в странах Африки и Азии. В последние годы холера завозилась в Канаду, США, Японию, Китай и другие страны мира. Таким образом, при путешествиях по миру имеется реальная угроза завоза холеры на территорию России, в том числе в Южный Федеральный округ. Поэтому в теплое время года профилактическими службами проводится мониторинг загрязнения поверхностных водоемов и других объектов холерными вибрионами. При выявлении холероподобных, авирулентных форм холерных вибрионов вводятся ограничительные мероприятия вплоть до запрещения пользования водоемами и принимаются другие профилактические меры.

Клиника холеры характеризуется коротким инкубационным периодом от нескольких часов до 5 дней. Заболевание начинается с энтерита, частый жидкий стул приобретает консистенцию рисового отвара, затем следует холерный гастроэнтерит, сопровождающийся мучительными приступами рвоты. Больной теряет в течение 1,5-2 суток до 30-40 литров жидкости, с которой выводится большое количество белков и солей, что ведет к резким сдвигам водно-солевого баланса. Возникает дегидратация организма, которая без срочного специфического лечения может привести к наступлению алгидного периода и смерти.

Единственным **источником инфекции** является человек (больной или вибриононоситель). Важную эпидемиологическую роль играют больные, находящиеся в инкубационном периоде или переносящие стертые формы заболевания.

Холера может передаваться через зараженную воду и продукты, а также контактно-бытовым путем и мухами. В различных пищевых продуктах холерный вибрион может сохраняться от 9 до 30 дней, в водоемах - до 11 месяцев.

Уважаемые отдыхающие!

Помните, что летом существует повышенная опасность заражения тяжелыми кишечными инфекциями, в том числе, такой особо опасной инфекцией, как холера.

Наиболее эффективной мерой защиты себя и своих близких от холеры является строгое соблюдение мер личной профилактики и гигиены.

НЕОБХОДИМО:

- тщательно соблюдать чистоту, мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета;
- использовать для питья воду только гарантированного качества, желательна очищенная с помощью фильтров или кипяченую;
- предохранять от загрязнения пищевые продукты, соблюдать сроки и температуру их хранения, тщательно промывать проточной и кипяченой водой;
- купайтесь только в тех местах, где это разрешено! При купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадание воды в рот;
- при первых признаках желудочно-кишечного заболевания обращаться к врачу, не заниматься самолечением. **Чем раньше начато лечение, тем меньше риска для здоровья больного и окружающих его людей.**

